

Información sobre WIC

WIC se asegura de que su familia tenga lo que necesita para vivir una vida saludable.

Brindándole a usted los alimentos básicos saludables asegura que su familia esté obteniendo la nutrición que necesita. Estos son algunos de los alimentos que le ofrecemos a su familia: leche, queso, huevos, jugo, mantequilla de maní y fórmula para bebés.

Pero vamos más allá. El programa WIC ofrece diversos servicios y orientación sobre la salud para mujeres embarazadas, mujeres que hayan dado a luz, bebés y niños hasta los 5 años de edad.

WIC es para todos tipos de familia, padres de familia casados, solteros, quienes trabajan y los que no tienen trabajo. Si usted es un padre, madre, abuelo, padre de acogida u otro guardián legal de un niño menor de 5 años, usted puede solicitar los servicios WIC.



www.wvdhhr.org/ons



Le ayudamos para que ayude a su familia



Educación sobre la nutrición

Le mostraremos cómo puede preparar alimentos saludables para su familia, y al alcance de su bolsillo, por medio de consejos prácticos y recetas sobre la nutrición.



Lactancia materna

La lactancia materna es la mejor forma de alimentar a su recién nacido. Le brindamos apoyo, información y orientación.



Nutrición prenatal

Le ayudamos a brindarle a su bebé un comienzo saludable. Mediante la educación prenatal que ofrecemos y los cupones de alimentos, podemos ayudarle a alimentar a su bebé mucho antes de su nacimiento.



Referencias de médicos

Queremos que usted obtenga la ayuda médica que necesita. Obtenga referencias de médicos para las vacunas, asistencia médica y otros programas como Medicaid y CHIP.



Orientación

Los padres de familia a menudo se preocupan por los hábitos alimenticios de sus hijos. Nuestros nutricionistas calificados pueden brindarle consejos profesionales para todas sus inquietudes sobre la nutrición.



Chequeos médicos

El estar atento del crecimiento y el peso de su hijo le ayudará a entender su salud y desarrollo.

Pautas actuales de ingresos

No. de personas en la casa	Ingreso bruto semanal	Ingreso bruto mensual	Anual
1	\$ 364.00	\$ 1,575.00	\$ 18,889.00
2	\$ 488.00	\$ 2,111.00	\$ 25,327.00
3	\$ 611.00	\$ 2,648.00	\$ 31,765.00
4	\$ 735.00	\$ 3,184.00	\$ 38,203.00

Por cada miembro adicional de la familia, agregue:

\$ 124.00	\$ 537.00	\$ 6,438.00
-----------	-----------	-------------

Revise las pautas de ingresos para ver si califica para los servicios WIC. Si su familia recibe menos de la cantidad señalada, usted podría calificar. (Nota: si está embarazada, agregue una persona más al número de personas en su casa).

Para obtener mayor información o para hacer una cita, llame a su oficina local WIC.

También puede marcar el 211 ó visite www.wvdhhr.org/ons para obtener información sobre la clínica WIC más cercana.



Le ayudamos para que ayude a su familia

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.